FLAIAWAY

GUIDE DE VOYAGE · 10 JOURS

La Thaïlande en 10 jours : des temples du Nord aux îles de Phuket

Ce itinéraire associe l'effervescence urbaine de Bangkok, les sanctuaires du Nord et le littoral de Phuket. Il propose un rythme équilibré pour découvrir la diversité culturelle et paysagère du pays en dix jours. Les trajets longue distance s'effectuent facilement en train de nuit ou en vol domestique.

Rédaction Flaiaway · Données mises à jour le 2026-10-29

JOUR 1

BANGKOK

Temples royaux et patrimoine sacré de Phra Nakhon

Cette journée explore le cœur historique de Bangkok le long de la rivière Chao Phraya à la découverte des sanctuaires fondateurs. Les déplacements s'effectuent à pied et en bateau entre les complexes religieux majeurs.

1 **Grand Palais et Wat Phra Kaew**

Observez l'architecture des pavillons royaux et la statue sacrée du Bouddha d'Émeraude conservée dans le sanctuaire principal. Il est préférable de réserver à l'avance pour accéder au site.

Billets · Klook Lien partenaire

2 **Wat Pho**

Examinez la grande statue du Bouddha allongé recouvert de feuilles d'or et parcourez les cours bordées de stupas. Profitez de votre passage pour essayer le massage traditionnel thaïlandais dispensé dans l'école du temple.

Billets · Klook Lien partenaire

3 **Wat Arun**

Traversez la rivière pour observer les détails de faïence et de porcelaine colorée qui décorent le prang central. Privilégiez une visite en milieu d'après-midi pour apprécier l'éclairage sur la rive ouest.

Billets · Klook Lien partenaire

4 **Marché aux fleurs de Pak Khlong Talat**

Parcourez les allées chargées de guirlandes de jasmins, d'orchidées et de fleurs fraîches apportées par le fleuve. Observez le travail minutieux des vendeurs préparant les offrandes religieuses.

5 **Place du Grand Balancier**

Observez la haute structure en bois rouge dressée devant le temple Wat Suthat, ancien lieu de cérémonies brāhmaniques. Faites le tour de la place dégagée pour admirer le travail du bois.

6 **Loha Prasat Wat Ratchanatdaram**

Montez les niveaux de ce temple surmonté de trente-sept flèches en métal symbolisant les vertus bouddhistes. Le sommet offre une vue dégagée sur les toits du quartier historique.

Billets · Klook Lien partenaire

JOUR 2

BANGKOK

Comptoirs du fleuve, Chinatown et panorama urbain

Ce parcours vous mène à travers les ruelles commerçantes de Chinatown et les entrepôts du bord de fleuve jusqu'aux structures modernes de Silom. La journée permet d'observer la vie marchande de la ville.

1 **Marché de Sampeng Lane**

Avancez dans ce passage étroit où s'alignent les grossistes de tissus, de fournitures et d'objets du quotidien. Restez attentif au passage des chariots et des deux-roues dans l'allée.

2 **Quartier chinois de Yaowarat Road**

Arpentez l'avenue principale bordée d'enseignes lumineuses et de stands de cuisine de rue. Marchez le long des trottoirs pour observer le travail des cuisiniers préparant les spécialités locales au wok.

3 **Song Wat Road**

Longez cette rue fluviale historique réputée pour ses anciens comptoirs d'épices et ses fresques murales. Observez les façades d'époque commerciale conservées le long de la voie.

4 **Talat Noi**

Sillonnez ce quartier ancien aux ruelles étroites remplies d'ateliers de pièces mécaniques et d'art urbain. Rejoignez les berges du fleuve pour observer le passage des barges de marchandises.

5 **Mahanakhon SkyWalk**

Montez à la plateforme d'observation située à plus de trois cents mètres de hauteur pour marcher sur le plancher en verre. Il est préférable de réserver à l'avance pour la montée en fin d'après-midi.

Billets · Klook Lien partenaire

6 **Asiatique The Riverfront**

Parcourez les anciens docks maritimes réaménagés en promenade piétonne le long de la Chao Phraya. Faites un tour de grande roue pour observer la rivière illuminée.

JOUR 3

BANGKOK

Art contemporain, teck traditionnel et parcs du centre

Cette journée associe la découverte de l'artisanat de la soie, de la création artistique moderne et des grands espaces boisés du centre-ville. L'itinéraire emprunte les passerelles piétonnes et les transports urbains.

1 **Maison de Jim Thompson**

Visitez cet ensemble de maisons traditionnelles en teck installées dans un jardin tropical au bord du canal. Il est préférable de réserver à l'avance pour suivre la visite guidée du site.

Billets · Klook Lien partenaire

2 **Centre d'art et de culture de Bangkok**

Examinez les expositions d'art contemporain réparties le long des rampes en spirale du bâtiment. Parcourez les galeries indépendantes et les boutiques de design installées dans les étages.

3 **Parc Lumphini**

Marchez le long des sentiers ombragés entourant le lac pour apercevoir les varans résidents dans la végétation. Louez un pédalo pour vous déplacer sur l'eau au milieu du parc.

4 **Parc Benjakitti**

Empruntez les passerelles surélevées qui traversent les zones humides réaménagées du parc. Le parcours piéton permet d'observer les reflets des immeubles dans les bassins.

5 **Marché nocturne Jodd Fairs**

Sillonnez les allées de ce marché nocturne moderne installé sous des tentes blanches. Observez la diversité des préparations culinaires proposées sur les étals avant de parcourir les stands de vêtements.

JOUR 4

CHIANG MAI

Cœur historique et traditions Lanna de la cité fortifiée

Consacrez cette première journée à la découverte du centre historique de Chiang Mai en parcourant ses temples emblématiques et ses espaces culturels.

1. **Wat Chiang Man**

   Explorez le plus ancien temple de la ville et admirez son stupa porté par des sculptures d'éléphants. Arrivez tôt le matin pour observer le complexe dans la quiétude.

2. **Centre culturel et artistique de la ville de Chiang Mai**

   Visitez ce centre d'exposition abrité dans un ancien hall royal pour comprendre l'histoire du royaume Lanna. Prenez le temps de regarder les maquettes décrivant l'évolution urbaine.

   Billets · Klook Lien partenaire

3. **Wat Phra Singh**

   Parcourez ce complexe religieux du centre-ville, célèbre pour ses structures en bois finement sculptées. Pensez à porter des vêtements couvrant les épaules et les genoux pour entrer.

4. **Wat Sri Suphan (Temple d'Argent)**

   Découvrez ce temple recouvert d'ornements détaillés en argent, zinc et aluminium façonnés par des artisans locaux. Inspectez les reliefs extérieurs retraçant la vie de Bouddha.

   Billets · Klook Lien partenaire

5. **Sunday Walking Street**

   Flânez le long de l'avenue principale pour dénicher de l'artisanat local et goûter des spécialités régionales. Portez des chaussures confortables pour parcourir sereinement toute la rue.

JOUR 5

CHIANG MAI

Temples forestiers et hauteurs du mont Suthep

Cette journée s'oriente vers la montagne à l'ouest de la ville, entre sanctuaires dissimulés dans la végétation et panoramas sur la vallée.

1. **Wat Umong**

   Traversez les galeries souterraines de ce temple vieux de sept siècles niché sous les arbres. Emportez une lampe de poche pour observer les détails des tunnels.

2. **Wat Pha Lat**

   Observez ce lieu de méditation caché dans la jungle, accessible par le sentier des moines près de la cascade. Marchez doucement pour préserver le silence du site.

3. **Wat Phra That Doi Suthep**

   Montez les marches de l'escalier entouré de naga pour atteindre le stupa doré dominant toute la région. Privilégiez une visite en fin d'après-midi pour éviter les flux principaux de visiteurs.

   Billets · Klook Lien partenaire

4. **Wat Suan Dok**

   Contemplez l'alignement de stupas blancs abritant les cendres de la famille royale Lanna. Prenez du recul au coucher du soleil pour photographier les pagodes sous la lumière rasante.

5 **Marché nocturne de l'université de Chiang Mai**

Terminez la journée dans ce marché très fréquenté par les étudiants pour trouver des vêtements et de la nourriture locale. Arrivez en début de soirée pour profiter pleinement de l'ambiance.

JOUR 6

CHIANG MAI

Sommets moussus et cascades du parc national de Doi Inthanon

Éloignez-vous du centre-ville pour explorer le point culminant de la Thaïlande, entre forêts humides, cascades imposantes et structures royales.

1 **Cascade de Wachirathan**

Admirez la puissance de la chute d'eau depuis les passerelles d'observation aménagées le long des rochers. Gardez une protection étanche pour préserver vos appareils photo des projections d'eau.

2 **Ang Ka Nature Trail**

Empruntez la passerelle en bois qui serpente au milieu d'une forêt de nuage couverte de mousse. Prenez une veste légère car l'altitude rend l'air nettement plus frais.

3 **Phra Mahathat Napamathanidon & Napapholphumisiri**

Parcourez les jardins fleuris entourant les deux stupas royaux construits près du sommet. Empruntez les escalators extérieurs pour accéder aux terrasses sans trop d'effort.

Billets · Klook Lien partenaire

4 **Parc national de Doi Inthanon**

Concluez par une marche sur les sentiers du parc pour observer la végétation de haute altitude et les paysages montagneux. Suivez attentivement les chemins balisés pour préserver le milieu naturel.

Billets · Klook Lien partenaire

JOUR 7

CHIANG RAI

Éclats d'art contemporain et traditions à Chiang Rai

Cette journée met à l'honneur les créations architecturales audacieuses et les contrastes chromatiques uniques de la ville. Du temple blanc au musée noir, découvrez un parcours artistique singulier avant de rejoindre l'animation du centre-ville.

1 **Wat Rong Khun**

Explorez cet édifice entièrement blanc orné de détails complexes et de sculptures surréalistes. Pensez à réserver vos billets à l'avance et prévoyez des vêtements couvrants pour respecter les règles du lieu.

Billets · Klook Lien partenaire

2 **Wat Rong Suea Ten**

Observe la teinte bleue intense et les dorures ouvragées de ce temple moderne abritant une imposante statue de Bouddha. Prenez le temps de regarder les fresques murales détaillées à l'intérieur de la salle de prière.

3 **Musée Baan Dam**

Parcourez ce complexe de structures en bois sombre abritant des collections d'art et des créations sculptées mystérieuses. Prévoyez de bonnes chaussures de marche pour explorer les différents bâtiments dispersés dans le parc.

Billets · Klook Lien partenaire

4 **Tour de l'horloge de Chiang Rai**

Observez cette tour dorée située au centre d'un carrefour majeur de la ville. Postez-vous sur le trottoir en début de soirée pour assister aux animations lumineuses et musicales.

5 **Night Bazaar de Chiang Rai**

Parcourez les allées de ce marché nocturne pour découvrir l'artisanat du nord du pays et assister à des représentations folkloriques. Installez-vous sur les tables centrales pour dîner en plein air.

JOUR 8

PHUKET

Patrimoine historique et grands sanctuaires du Sud

Cette journée explore le cœur culturel de l'île en reliant l'architecture coloniale du centre historique aux sanctuaires majeurs du sud.

1 **Vieille ville de Phuket**

Parcourez les rues bordées de maisons sino-portugaises colorées et admirez les fresques murales du quartier historique. Flânez tôt le matin pour profiter d'une atmosphère paisible avant la montée des températures.

2 **Sanctuaire de la Lumière sereine**

Découvrez ce temple taoïste discret dissimulé dans une ruelle calme du centre-ville, réputé pour ses peintures murales élaborées. Pensez à retirer vos chaussures et à adopter une tenue couvrante avant d'entrer.

3 **Wat Chalong**

Explorez le plus grand temple bouddhiste de l'île et admirez sa grande pagode ornée abritant des peintures traditionnelles. Prévoyez des vêtements couvrant les épaules et les genoux pour respecter le lieu de culte.

4 **Grand Bouddha de Phuket**

Montez au sommet de la colline de Nakkerd pour observer l'imposante statue en marbre blanc dressée face à la mer. Le site offre un panorama circulaire exceptionnel sur toute la baie.

5 **Cap Promthep**

Marchez jusqu'à la pointe méridionale de l'île pour contempler les falaises qui s'avancent dans la mer d'Andaman. Arrivez un peu en avance afin de trouver un bon emplacement pour admirer la fin de journée.

JOUR 9

PHUKET

Incursion dans la jungle tropicale et réserves naturelles

Une journée axée sur la biodiversité et les paysages verdoyants du centre de Phuket, entre sanctuaire protégé et forêt tropicale.

1. **Réserve naturelle des éléphants de Phuket**

   Observez des éléphants recueillis évoluer librement dans leur milieu naturel au sein d'un espace éthique. Il est fortement recommandé de réserver votre visite à l'avance.

   Billets · Klook Lien partenaire

2. **Cascade de Bang Pae**

   Suivez le sentier ombragé à travers le parc national pour atteindre cette cascade rafraîchissante entourée de jungle. Portez des chaussures avec une bonne adhérence car le sol peut être humide près du cours d'eau.

   Billets · Klook Lien partenaire

3. **Hanuman World**

   Parcourez la canopée grâce aux passerelles suspendues et aux installations aménagées au-dessus des arbres. Il est préférable de réserver votre parcours à l'avance.

   Billets · Klook Lien partenaire

4. **Marché de Chillva**

   Terminez la journée dans ce marché nocturne moderne construit à partir de conteneurs maritimes recyclés. Arrivez en début de soirée pour vous promener facilement entre les échoppes artisanales.

JOUR 10

PHUKET

Joyaux marins et animation littorale

Consacrez cette dernière journée aux formations calcaires emblématiques au large avant d'aborder la côte ouest très animée.

1. **Îles Phi Phi (Maya Bay)**

   Embarquez pour une traversée vers cet archipel célèbre pour ses falaises de calcaire et les eaux turquoise de Maya Bay. Il est indispensable de réserver l'excursion à l'avance.

   Billets · Klook Lien partenaire

2. **Plage de Patong**

   Profitez de cette grande étendue de sable fin pour vous détendre ou observer les sports nautiques le long du rivage. Installez-vous sous les filaos en bord de plage pour trouver un peu d'ombre pendant les heures chaudes.

3. **Bangla Road**

   Promenez-vous le long de cette rue piétonne emblématique qui s'anime d'enseignes lumineuses dès la tombée du jour. Veillez à garder vos objets personnels en sécurité au milieu de la foule.

Billets : coûts indicatifs

Réserve naturelle des éléphants de Phuket	**55 €**
Hanuman World	**45 €**

Îles Phi Phi (Maya Bay)	**45 €**
Mahanakhon SkyWalk	**25 €**
Grand Palais et Wat Phra Kaew	**14 €**
Wat Pho	**8 €**
Parc national de Doi Inthanon	**8 €**
Cascade de Bang Pae	**6 €**
Maison de Jim Thompson	**6 €**
Wat Rong Khun (Temple Blanc)	**3 €**
Wat Arun	**3 €**
Loha Prasat Wat Ratchanatdaram	**3 €**
Centre culturel et artistique de la ville de Chiang Mai	**3 €**
Phra Mahathat Napamathanidon & Napapholphumisiri	**3 €**
Musée Baan Dam (Maison Noire)	**2 €**
Wat Sri Suphan (Temple d'Argent)	**2 €**
Wat Phra That Doi Suthep	**2 €**

Prix indicatifs en euros. Vérifiez toujours le prix sur le site du partenaire avant de réserver.

Où dormir

Sukhumvit à Bangkok

Pour les voyageurs souhaitant un accès rapide aux transports modernes.

Ce quartier moderne longe la ligne de métro aérien, facilitant les déplacements vers l'ensemble de la ville. On y trouve de nombreuses options de restauration et un accès rapide à Lumphini Park.

Vieille ville de Chiang Mai

Pour ceux qui veulent explorer les temples historiques à pied.

Délimité par ses anciens remparts, ce secteur abrite des édifices majeurs comme Wat Phra Singh. C'est le point de départ ideal pour rejoindre Tha Phae Gate et les marchés nocturnes.

Phuket Old Town

Pour les amateurs d'architecture et de culture locale.

Ce quartier aux façades sino-portugaises offre une atmosphère plus calme que la côte. Il permet de profiter facilement du Phuket Walking Street Market (Lard Yai).

Karon Beach à Phuket

Pour les voyageurs cherchant le bord de mer et la baignade.

Cette longue plage de sable propose un environnement plus paisible que Patong Beach. Sa localisation permet d'explorer aisément le sud de l'île en transport.

Que manger

Pad Thai

Nouilles de riz sautées au wok avec œufs, tofu, crevettes ou poulet, assaisonnées de jus de tamarin et de cacahuètes pilées.

Khao Soi

Soupe de nouilles au curry jaune et lait de coco, spécialité du Nord servie avec des nouilles croustillantes et de l'échalote.

Tom Yum Goong

Soupe piquante et acidulée aux crevettes, parfumée à la citronnelle, au galanga et aux feuilles de combava.

Som Tum

Salade de papaye verte pilée au mortier avec piment, ail, jus de citron vert et sauce poisson.

Khao Niew Mamuang

Dessert composé de riz gluant arrosé de lait de coco sucré et servi avec de la mangue fraîche.

Quand partir

- Saison sèche de novembre à février : ensoleillement maximal et humidité plus supportable dans l'ensemble du pays.
- Mars à mai : période la plus chaude, marquée par des températures très élevées dans les plaines centrales.
- Juin à octobre : mousson apportant des averses quotidiennes souvent intenses mais brèves.

Comment y aller

- Arrivée par l'un des deux aéroports internationaux de Bangkok, Suvarnabhumi ou Don Mueang.

- Liaison ferroviaire directe reliant l'aéroport principal Suvarnabhumi au centre de Bangkok.
- Possibilité d'arriver ou de repartir directement via l'aéroport international de Phuket.

Comment se déplacer

- Trajet entre Bangkok et Chiang Mai réalisable en train de nuit ou par un vol interne d'une heure et demi.
- Liaison routière de trois heures en bus ou chauffeur privé pour rejoindre Chiang Rai depuis Chiang Mai.
- Vols directs quotidiens connectant les villes du Nord à l'île de Phuket.
- Déplacements urbains en tuk-tuk, taxis à compteur ou via des applications de VTC.

Erreurs à éviter

- Arriver dans des lieux religieux comme Grand Palace & Wat Phra Kaew sans épaules ni genoux couverts.
- Monter dans un taxi sans demander l'activation du compteur horodateur.
- Unter-estimer le temps de route nécessaire pour faire l'aller-retour entre Chiang Mai et Chiang Rai.
- Pointer du pied ou toucher la tête de quelqu'un, des gestes considérés comme irrespectueux en Thaïlande.
- Oublier de garder de la monnaie en espèces pour les achats sur les marchés nocturnes.

Questions fréquentes

Comment s'habiller pour visiter les temples ?

Il faut porter des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux. On doit également retirer ses chaussures avant d'entrer dans les salles de prière.

Peut-on visiter Wat Rong Khun (White Temple) depuis Chiang Mai en une journée ?

Oui, l'aller-retour est possible en bus ou en excursion, mais il compte environ six heures de route au total.

Faut-il réserver les transports internes à l'avance ?

C'est fortement conseillé pour les trains de nuit et les vols domestiques pendant la haute saison sèche.

Comment se déplacer facilement sur l'île de Phuket ?

Des bus locaux relient la ville principale aux plages, mais la location de véhicule ou le VTC restent les options les plus flexibles.

Avant de partir

✈ Vols

Cherchez les vols sur le site du partenaire et choisissez vous-même le départ et les dates.

Vols pour Bangkok **Vols pour Phuket**
Vols pour Chiang Mai Lien partenaire · Aviasales

📱 eSIM pour Thaïlande

Internet dès l'atterrissage, sans acheter de SIM locale.

Yesim **Airalo** Lien partenaire

Créez votre itinéraire sur mesure

Dites-moi dates, budget et goûts : Flaiaway reconstruit cet itinéraire pour vous et l'adapte quand vous voulez.

app.flaiaway.com

Ce guide part de données réelles sur les lieux et d'un modèle d'intelligence artificielle qui écrit le texte. Une personne le relit avant la publication.

Certains liens de ce guide sont des liens partenaires : si vous réservez par ce biais, nous touchons une commission, sans frais pour vous.

Version en ligne et liens à jour: flaiaway.com/fr/guide/thailandia/

Crédits photo

- Thailand: Diego Delso, CC BY-SA 3.0 (Templo Wat Arun, Bangkok, Tailandia, 2013-08-22, DD 30.jpg) (Wikimedia Commons)
- Pad Thai: Andy Li, CC0 (Pad Thai with Pork - Unithai.jpg) (Wikimedia Commons)
- Khao Soi: Takeaway, CC BY-SA 3.0 (Khao soi Chiang Mai.jpg) (Wikimedia Commons)
- Tom Yum Goong: Andy Li, CC0 (Tom Yum Goong Noodle Soup - Nok Nok Kitchen at The Cow 2024-03-28.jpg) (Wikimedia Commons)
- Som Tum: Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0 (Som Tam green papaya salad, Bangkok, Thailand.jpg) (Wikimedia Commons)
- Khao Niew Mamuang: Takeaway, CC BY-SA 3.0 (Khao soi Chiang Mai.jpg) (Wikimedia Commons)