



FLAIAWAY

GUIDE DE VOYAGE · 11 JOURS

Le Japon en 11 jours : de Shibuya Crossing à Itsukushima Shrine

Cet itinéraire relie les néons de Tokyo aux sanctuaires de Kyoto, Osaka et l'île de Miyajima par train à grande vitesse. Il permet de passer des gratte-ciels modernes aux ruelles historiques sans perdre de temps de transport.

Rédaction Flaiaway · Données mises à jour le 2026-10-24

Tradition bouddhiste et culture populaire du nord-est

Cette journée explore les lieux historiques et populaires des quartiers nord-est de la capitale. Vous marcherez entre temples anciens, grands espaces verts et ruelles commerçantes animées.

1

Temple Senso-ji

Franchissez la porte Kaminarimon pour observer la grande lanterne rouge et marchez le long de la rue commerçante Nakamise jusqu'au bâtiment principal du temple. Arrivez tôt le matin pour visiter les lieux avant l'arrivée des foules d'affluence.

2

Parc d'Ueno

Parcourez les allées de ce grand parc public bordé d'arbres et observez l'étang de Shinobazu recouvert de lotus. C'est un endroit idéal pour faire une pause paisible à pied entre deux visites culturelles.

3

Musée national de Tokyo

Découvrez d'anciennes armures de samouraïs, des estampes traditionnelles et des armures en céramique au sein du plus ancien musée du Japon. Concentrez votre visite sur la galerie principale Honkan si votre temps est limité.

 **Billets · Klook** Lien partenaire

4

Rue commerçante d'Ameyoko

Explorez cette rue marchande située sous les voies ferrées aériennes, remplie d'étals de nourriture et de marchands de vêtements. L'ambiance y est dynamique en fin d'après-midi lorsque les étalages s'illuminent.

5

Akihabara Electric Town

Arpentez l'avenue principale de ce quartier dédié à l'électronique, aux mangas et aux jeux vidéo rétro. Explorez les magasins à plusieurs étages pour trouver des objets de collection rares.

Sanctuaires boisés et gratte-ciels de l'ouest

Passez de la sérénité des forêts urbaines à l'agitation verticale des quartiers modernes de Shibuya et Shinjuku. Cet itinéraire illustre le contraste fort entre nature préservée et densité urbaine.

1

Sanctuaire Meiji

Marchez sous les grands portails torii en bois et longez les allées ombragées au cœur de la forêt. Laissez une prière ou un vœu écrit sur une plaque en bois près du bâtiment principal.

2

Rue Takeshita

Parcourez cette rue piétonne étroite bordée de boutiques de mode excentrique et d'échoppes colorées. Privilégiez une marche lente pour observer la culture urbaine locale sans vous presser.

3

Carrefour de Shibuya

Traversez le carrefour piéton le plus fréquenté au monde au milieu des écrans géants et du flux continu de marcheurs. Pour observer le mouvement d'ensemble, montez au deuxième étage des bâtiments voisins.

4

Shibuya Sky

Montez sur cet observatoire à ciel ouvert au sommet de la tour pour observer la ville s'étendre à perte de vue. Il est préférable de réserver à l'avance pour sécuriser un créneau en fin de journée.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

5

Jardin national Shinjuku Gyoen

Promenez-vous à travers les jardins à la française, les paysages anglais et les étangs japonais traditionnels. Prenez le temps de visiter la grande serre tropicale située dans la partie sud du parc.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

6

Omoide Yokocho

Longez cette ruelle étroite éclairée par des lanternes rouges pour découvrir ses petites échoppes spécialisées dans les brochettes grillées. Observez la vie nocturne locale dans ce décor de l'ère Showa.

JOUR

3

TOKYO

Patrimoine impérial et architecture de Minato

Découvrez le centre historique et politique de la ville en reliant les jardins de l'ancien château aux tours métalliques du quartier de Minato. La journée alterne entre gastronomie matinale et perspectives architecturales.

1

Marché extérieur de Tsukiji

Sillonnez les ruelles de ce marché historique pour goûter des omelettes japonaises roulées et des brochettes de poissons grillés. Arrivez en début de matinée quand les stands sont pleinement approvisionnés.

2

Jardins de l'Est du Palais Impérial

Explorez les fondations en pierre de l'ancien donjon du château d'Edo et promenez-vous autour des étangs bordés de pins. La visite offre un aperçu clair de la disposition défensive de la forteresse d'origine.

3

Quartier de Ginza

Arpentez les grands boulevards bordés de grands magasins et d'édifices à l'architecture moderne. Le week-end, l'artère principale devient entièrement piétonne et facilite la marche.

4

Temple Zojo-ji

Observez le contraste entre la grande porte en bois séculaire du temple et la structure métallique moderne dressée juste derrière. Le cimetière abrite également des rangées de petites statues Jizo décorées.

5

Tour de Tokyo

Montez sur les plateformes d'observation de cette tour en treillis rouge et blanc inspirée de la tour Eiffel. Attendez le coucher du soleil pour observer l'illumination progressive de la structure.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

Créations numériques et art contemporain de la baie

Cette dernière journée est consacrée aux espaces d'art contemporain et aux aménagements modernes le long de la baie. Vous passerez d'installations immersives technologiques à des musées de design raffinés.

1

teamLab Planets Tokyo

Marchez pieds nus dans des bassins d'eau et interagissez avec des projections lumineuses et des sculptures numériques. Il est préférable de réserver à l'avance et de prévoir des vêtements faciles à relever jusqu'aux genoux.

🎫 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

2

Île d'Odaiba et statue de la Liberté

Marchez le long de la promenade du bord de mer pour admirer le pont Rainbow Bridge et la réplique de la statue de la Liberté. C'est un endroit idéal pour se détendre en observant l'activité maritime du port.

3

Musée Nezu

Examinez les collections d'art prémoderne asiatique avant de vous promener dans le jardin japonais privé situé à l'arrière du bâtiment. Le salon de thé offre une vue directe sur le paysage végétal.

🎫 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

4

Musée d'art Mori

Explorez les expositions temporaires d'art contemporain international situées aux derniers étages de la tour Roppongi Hills. Les galeries mettent en avant des artistes visuels asiatiques et internationaux.

🎫 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

5

Roppongi Hills Tokyo City View

Terminez votre séjour avec une vue d'ensemble sur la ville depuis cet observatoire vitré donnant directement sur la tour de Tokyo. Il est préférable de réserver à l'avance pour éviter l'attente aux guichets.

🎫 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

Du sanctuaire Fushimi Inari aux ruelles historiques de Higashiyama

Cette première journée explore le sud et l'est de Kyoto, entre torii vermillons et quartiers traditionnels en bois. Les chemins pavés et les temples sur les collines offrent un condensé du patrimoine spirituel de la ville.

1

Fushimi Inari Taisha

Traversez les milliers de portiques vermillons qui serpentent le long du mont Inari. Il est conseillé d'arriver très tôt le matin pour parcourir les sentiers supérieurs loin des foules.

2 Temple Sanjusangen-do

Découvrez la grande salle en bois abritant 1 001 statues sculptées de la déesse Kannon. La prise de vue étant interdite à l'intérieur, prenez le temps d'observer silencieusement les détails des sculptures.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

3 Temple Kiyomizu-dera

Admirez la vue sur la ville depuis l'immense terrasse en bois construite à flanc de colline sans aucun clou. Il vaut mieux réserver vos billets à l'avance lors des périodes de haute fréquentation touristique.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

4 Ninenzaka et Sannenzaka

Longez ces ruelles piétonnes en pente bordées de maisons en bois traditionnelles et d'échoppes d'artisanat. Avancez avec précaution sur les pavés de pierre qui peuvent être glissants par temps de pluie.

5 Quartier de Gion

Parcourez les allées éclairées aux lanternes de ce quartier historique où se perpétuent les traditions artistiques japonaises. Restez discret et respectez la tranquillité des habitants en évitant de bloquer le passage dans les ruelles privées.

JOUR

6

KYOTO

Bamboueraie d'Arashiyama et temples Zen du nord-ouest

Consacrée aux paysages naturels et aux jardins de méditation, cette journée relie les collines de l'ouest au pavillon étincelant du nord. C'est un itinéraire parfait pour observer la relation unique entre architecture sacrée et nature.

1 Bamboueraie d'Arashiyama

Marchez sous les hautes tiges de bambou vert qui balancent doucement sous le vent. Le site est particulièrement paisible au lever du jour, avant l'arrivée des groupes de visiteurs.

2 Temple Tenryu-ji

Explorez ce temple Zen majeur et contemplez son jardin paysager préservé depuis le quatorzième siècle. Prenez le temps de vous asseoir sur les vérandas en bois pour observer le bassin central.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

3 Forêt de kimonos

Observez les colonnes de verre illuminées contenant des textiles en soie aux motifs traditionnels de Yuzen. L'installation est située près de la gare et se visite très facilement en marchant vers le centre du quartier.

4 Temple Ryoan-ji

Méditez devant le jardin sec le plus célèbre au monde, composé de quinze rochers disposés sur du sable râtelé. Comptez la disposition des pierres depuis la terrasse du temple pour tenter de toutes les voir en même temps.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

5

Kinkaku-ji (Pavillon d'or)

Observez le Pavillon d'Or recouvert de feuilles d'or qui se reflète dans l'étang miroir environnant. Le parcours de visite est à sens unique, préparez votre appareil photo dès l'entrée du site.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

JOUR

7

KYOTO

Sentier de la Philosophie, grand château et marché couvert

Ce dernier jour combine une promenade paisible au bord du canal de l'est avec les symboles du pouvoir shogunal et la gastronomie populaire du centre. On y découvre l'équilibre kyotoïte entre quiétude spirituelle et animation urbaine.

1

Ginkaku-ji (Pavillon d'argent)

Visitez le temple du Pavillon d'Argent et son jardin de sable sec soigneusement râtelé. Le sentier monte légèrement dans la colline pour offrir une vue d'ensemble sur le complexe.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

2

Chemin de la Philosophie

Suivez ce chemin en pierre bordé d'un canal calme reliant plusieurs temples de l'est. La marche est linéaire et facile, idéale à accomplir d'un pas lent au fil de l'eau.

3

Temple Nanzen-ji

Parcourez l'enceinte de ce vaste complexe Zen et découvrez son imposant aqueduc en briques rouges. Pensez à retirer vos chaussures à l'entrée des bâtiments principaux si vous souhaitez visiter les salles intérieures.

4

Château de Nijo

Pénétrez dans l'ancienne résidence des shoguns pour écouter le grincement caractéristique de ses parquets rossignol conçus contre les intrusions. Pour éviter les files d'attente à la billetterie, il est préférable d'acheter son entrée à l'avance.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

5

Marché de Nishiki

Déambulez dans cette grande galerie couverte de cinq cents mètres garnie d'échoppes de produits frais et de spécialités locales. Dégustez les brochettes sur place près des stands car il est interdit de manger en marchant.

6

Ruelle de Pontocho

Terminez la journée dans cette ruelle étroite parallèle à la rivière, éclairée par des lanternes traditionnelles. Marchez en soirée pour apprécier l'ambiance des façades en bois et l'animation du quartier.

JOUR

8

OSAKA

Du bastion féodal aux panoramas futuristes d'Umeda

Ce parcours traverse les grands repères historiques du centre-ville avant de rejoindre les gratte-ciels du nord. L'itinéraire permet de mesurer la transformation urbaine d'Osaka au fil des siècles.

1

Parc du château d'Osaka

Parcourez les vastes allées bordées d'arbres et longez les denses douves en pierre qui entourent la forteresse. Arrivez tôt le matin pour profiter du calme des jardins avant l'affluence des visiteurs.

2

Donjon du château d'Osaka

Explorez les collections d'objets historiques réparties sur plusieurs niveaux avant d'atteindre la plateforme d'observation supérieure. Prenez l'ascenseur pour monter directement au dernier étage puis descendez à pied.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

3

Musée d'histoire d'Osaka

Découvrez les reconstitutions grandeur nature des anciens palais japonais et les maquettes de la ville. Les baies vitrées des étages supérieurs offrent une vue directe sur le château voisin.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

4

Parc de Nakanoshima

Marchez le long de cette île fluviale abritant des bâtiments d'architecture occidentale et une roseraie soigneusement entretenue. C'est un espace paisible pour faire une pause au bord de l'eau en plein centre-ville.

5

Umeda Sky Building

Montez au sommet de cet immeuble par l'escalator suspendu dans le vide pour accéder à la plateforme d'observation extérieure. Arrivez peu avant le coucher du soleil pour observer la ville s'illuminer.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

JOUR

9

OSAKA

Marchés traditionnels, ruelles rétro et néons de Namba

Cette journée met à l'honneur la culture populaire et l'ambiance commerçante des quartiers du sud d'Osaka. Entre sanctuaires singuliers et corridors gourmands, le parcours explore l'animation locale de Minami.

1

Sanctuaire Namba Yasaka

Observez la scène de spectacles en forme de tête de lion géante aux mâchoires ouvertes construite au cœur du sanctuaire. La visite est rapide, privilégiez la matinée pour prendre des photos sans attente.

2

Marché Kuromon Ichiba

Déambulez dans cette grande galerie couverte spécialisée dans les produits de la mer, les brochettes et les étals de fruits frais. Parcourez les petites allées latérales pour observer le quotidien des commerçants.

3

Quartier de Shinsekai

Explorez ce quartier populaire au style rétro dominé par la tour Tsutenkaku et ses enseignes colorées. Regardez les détails des devantures de boutiques pour repérer les statues porte-bonheur de Billiken.

4

Hozenji Yokocho

Traversez cette étroite ruelle pavée pour découvrir le petit temple dont la statue de pierre est entièrement couverte de mousse. Arrosez d'eau la statue du vénéré Fudo Myoo à l'aide d'une louche en bois selon la tradition.

5

Dotonbori

Arpentez le canal illuminé par d'immenses panneaux publicitaires, dont le célèbre coureur de la marque Glico. Venez en fin de journée pour voir les enseignes s'animer et profiter de l'ambiance nocturne.

JOUR

10

HIROSHIMA ET MIYAJIMA

Souvenir de paix et jardins historiques à Hiroshima

Cette journée à Hiroshima explore les lieux de mémoire du centre-ville avant de rejoindre des espaces verts paisibles. Vous découvrirez les monuments du parc de la Paix puis le château et son jardin traditionnellement préservé.

1

Musée de la paix d'Hiroshima

Visitez les expositions documentant l'impact du bombardement atomique à travers des objets personnels et des témoignages. Prévoyez du temps pour parcourir chaque salle à votre rythme en toute sérénité.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

2

Cénotaphe pour les victimes de la bombe atomique

Recueillez-vous devant cette arche de béton qui abrite la liste des victimes sous une perspective alignée avec le dôme. Placez-vous dans l'axe exact pour apercevoir la flamme de la paix au centre du monument.

3

Dôme de la bombe atomique

Observez cette structure préservée telle qu'elle était après l'explosion en longeant la rivière Motoyasu. Admirez le bâtiment de nuit lorsqu'il est éclairé d'une lumière douce.

4

Château d'Hiroshima

Parcourez l'intérieur reconstruit du donjon pour découvrir des objets historiques relatifs à la période féodale. Montez au dernier étage pour obtenir une vue d'ensemble sur le fossé et les quartiers environnants.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

5

Jardin Shukkeien

Promenez-vous autour du bassin central en traversant de petits ponts en pierre et des bosquets soigneusement taillés. Suivez le chemin circulaire complet pour apprécier tous les points de vue aménagés.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

JOUR

11

HIROSHIMA ET MIYAJIMA

Sanctuaires flottants et hauteurs sacrées à Miyajima

Traversez vers l'île sacrée de Miyajima pour découvrir ses édifices érigés sur l'eau et ses panoramas naturels. Le parcours associe la visite des temples côtiers à une montée vers les sommets boisés.

1

Sanctuaire d'Itsukushima

Arpentez les galeries en bois peintes en vermillon suspendues au-dessus de la mer. Observez le niveau des marées avant votre visite pour voir le sanctuaire entouré par l'eau.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

- 2 Grand Torii de Miyajima**

Examinez ce portique monumental posé au milieu de la baie. À marée basse, vous pouvez marcher sur le sable pour vous approcher jusqu'au pied de la structure.
- 3 Pavillon Senjokaku**

Entrez dans ce grand hall en bois inachevé situé juste à côté de la pagode à cinq étages. Asseyez-vous sur le plancher ouvert pour profiter du vent frais et de la vue sur la côte.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)
- 4 Temple Daisho-in**

Explorez ce complexe bouddhique niché au pied du mont Misen, réputé pour ses centaines de petites statues Arhat. Faites tourner les moulins à prières le long de l'escalier menant aux bâtiments principaux.
- 5 Téléphérique de Miyajima**

Embarquez à bord des cabines du téléphérique pour vous élever au-dessus de la forêt primaire de l'île. Installez-vous du côté sud de la cabine pour bénéficier des plus belles vues sur la mer intérieure de Seto.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

Billets : coûts indicatifs

teamLab Planets Tokyo	24 €
Shibuya Sky	14 €
Roppongi Hills Tokyo City View	13 €
Musée d'art Mori	12 €
Téléphérique de Miyajima	12 €
Tour de Tokyo	10 €
Umeda Sky Building	10 €
Musée Nezu	9 €
Château de Nijo	8 €
Musée national de Tokyo	6 €
Temple Sanjusangen-do	4 €
Temple Tenryu-ji	4 €
Donjon du château d'Osaka	4 €
Musée d'histoire d'Osaka	4 €
Jardin national Shinjuku Gyoen	4 €
Temple Ryoan-ji	4 €
Kinkaku-ji (Pavillon d'or)	4 €

Ginkaku-ji (Pavillon d'argent)	4 €
Temple Kiyomizu-dera	3 €
Château d'Hiroshima	2 €
Sanctuaire d'Itsukushima	2 €
Jardin Shukkeien	2 €
Musée de la paix d'Hiroshima	2 €
Pavillon Senjokaku	1 €

Prix indicatifs en euros. Vérifiez toujours le prix sur le site du partenaire avant de réserver.

Où dormir

Shinjuku et Shibuya (Tokyo)

Pour les voyageurs voulant être au cœur de l'animation.

Ces quartiers offrent un accès direct aux grandes lignes ferroviaires de la capitale. Tout se trouve à portée de main, des commerces nocturnes aux restaurants de rue.

Gion District (Kyoto)

Pour les amateurs de tradition et de promenades matinales.

Dormir près de cette zone permet de visiter les ruelles de Ninenzaka & Sannenzaka avant l'arrivée des foules. L'ambiance y est calme dès la tombée de la nuit.

Namba et Dotonbori (Osaka)

Pour les passionnés de gastronomie et de vie nocturne.

Ce secteur central permet de parcourir les enseignes lumineuses et les marchés à pied. Les connexions en train vers Hiroshima et Nara y sont directes.

Que manger



Ramen

Ce bouillon de nouilles chaud se déguste au comptoir dans tout le pays, souvent décliné selon les régions.



Takoyaki

Ces boulettes chaudes garnies de poulpe sont la spécialité de rue incontournable du quartier de Dotonbori à Osaka.



Okonomiyaki

Cette galette salée cuite sur plaque chauffante combine chou, viande et sauce brune, très populaire à Hiroshima.

Matcha

Ce thé vert en poudre battu s'apprécie lors d'une pause traditionnelle ou sous forme de glace artisanale à Kyoto.



Tonkatsu

Un filet de porc pané et frit, servi avec du chou émincé et du riz blanc, idéal pour un repas rapide.

Quand partir

- Le printemps offre la floraison des cerisiers, mais attire une foule dense dans les parcs et les temples.
- L'automne garantit un temps sec et le feuillage rouge des érables à Kyoto et Miyajima.
- L'hiver est plus calme avec une excellente visibilité sur les montagnes, malgré des journées plus courtes.

Comment y aller

- Les vols internationaux arrivent principalement aux aéroports de Narita ou Haneda près de Tokyo.
- Le centre de Tokyo s'atteint facilement en train rapide ou en monorail depuis les terminaux.
- L'aéroport du Kansai dessert directement la région de Kyoto et d'Osaka.
- Les gares principales disposent de guichets dédiés aux voyageurs étrangers pour valider leurs titres de transport.

Comment se déplacer

- Le train à grande vitesse Shinkansen relie Tokyo, Kyoto, Osaka et Hiroshima de manière ponctuelle.
- Une carte à puce rechargeable simplifie l'accès aux métros et bus urbains dans toutes les métropoles.
- À Kyoto, la marche et le réseau de bus restent les meilleurs moyens de passer d'un temple à l'autre.
- Un ferry court effectue la traversée entre le continent et l'île de Miyajima.

Erreurs à éviter

- Marcher tout en mangeant dans la rue, ce qui est mal vu en dehors des zones de marché.
- Oublier de retirer ses chaussures en entrant dans un temple, une maison ou un hébergement traditionnel.
- Parler fort dans les transports en commun, où le silence est la norme.
- Tenter de donner un pourboire dans les restaurants, ce service n'étant pas pratiqué au Japon.
- Laisser ses déchets dans la rue au lieu de les conserver avec soi, les poubelles publiques étant rares.

Questions fréquentes

Combien de temps consacrer à Tokyo et Kyoto ?

Consacrez au moins quatre jours complets à Tokyo pour visiter ses différents quartiers. Trois jours à Kyoto permettent de découvrir les sanctuaires majeurs sans vous presser.

Est-il facile de se déplacer sans parler japonais ?

La signalisation dans les gares et les métros est intégralement traduite en anglais. Les applications de traduction et de carte rendent la navigation très simple au quotidien.

Faut-il réserver les trains à grande vitesse à l'avance ?

Il est conseillé de réserver ses sièges pendant les périodes de vacances nationales japonaises. Le reste de l'année, les fréquences élevées permettent d'embarquer sans longue attente.

Comment visiter l'île de Miyajima depuis Hiroshima ?

Un train local rejoint le port en un peu plus de trente minutes depuis la gare d'Hiroshima. Un ferry effectue ensuite la traversée en une dizaine de minutes.

Avant de partir

✈ Vols

Cherchez les vols sur le site du partenaire et choisissez vous-même le départ et les dates.

[Vols pour Tokyo](#)

[Vols pour Osaka](#)

Lien

partenaire · Aviasales

📱 eSIM pour Japon

Internet dès l'atterrissage, sans acheter de SIM locale.

[Yesim](#)

[Airalo](#)

Lien partenaire

Créez votre itinéraire sur mesure

Dites-moi dates, budget et goûts : Flaiaway reconstruit cet itinéraire pour vous et l'adapte quand vous voulez.

app.flaiaway.com

Ce guide part de données réelles sur les lieux et d'un modèle d'intelligence artificielle qui écrit le texte. Une personne le relit avant la publication.

Certains liens de ce guide sont des liens partenaires : si vous réservez par ce biais, nous touchons une commission, sans frais pour vous.

Version en ligne et liens à jour: flaiaway.com/fr/guide/giappone/

Crédits photo

- Japan: Jakub Hałun, CC BY 4.0 (Itsukushima-jinja torii at sunset, Miyajima, Japan, 20240816 1812 4144.jpg) (Wikimedia Commons)
- Ramen: Ocdp, CC0 (Ramen Jump 002.jpg) (Wikimedia Commons)
- Takoyaki: heiwa4126, CC BY 2.0 (Takoyaki by yomi955.jpg) (Wikimedia Commons)
- Okonomiyaki: ume-y, CC BY 2.0 (Okonomiyaki 001.jpg) (Wikimedia Commons)
- Tonkatsu: Minseong Kim, CC BY-SA 4.0 (Tonkatsu of Kimukatsu.jpg) (Wikimedia Commons)