



FLAIAWAY

GUIDE DE VOYAGE · 7 JOURS

Bali en 7 jours : des rizières d'Ubud aux falaises d'Uluwatu

Cet itinéraire combine quatre jours d'immersion culturelle dans l'intérieur vert de l'île avec trois jours d'exploration des côtes et des temples marins du sud. Le parcours équilibre marches en nature, temples sacrés et détente en bord de mer sans multiplier les longs trajets quotidiens.

Rédaction Flaiaway · Données mises à jour le 2026-10-28

Au cœur du centre historique et artistique d'Ubud

Cette première journée explore le centre culturel d'Ubud à pied, entre musées d'art local, temples emblématiques et marchés artisanaux.

1

Campuhan Ridge Walk

Parcourez cette crête verdoyante encadrée de vallées fluviales pour profiter de la fraîcheur matinale. Prévoyez des chaussures de marche confortables et partez tôt pour éviter la chaleur.

2

Centre d'arts textiles indonésiens Threads of Life

Découvrez l'art ancestral du tissage traditionnel indonésien et des teintures naturelles à travers des expositions captivantes. Le personnel partage volontiers des explications détaillées sur le travail des artisans.

3

Musée Puri Lukisan

Admirez la plus ancienne collection de peintures et de sculptures sur bois balinaises au milieu de jardins paisibles. Pensez à réserver votre billet à l'avance pour faciliter votre visite.

 **Billets · Klook** Lien partenaire

4

Temple de Saraswati

Observez les bassins remplis de lotus roses qui encadrent ce temple dédié à la déesse de la sagesse. Respectez les lieux en portant un sarong pour franchir l'enceinte.

5

Palais d'Ubud

Explorez les cours de la résidence royale historique et appréciez la finesse de l'architecture traditionnelle balinaise. L'accès aux cours principales se fait très facilement en milieu de journée.

6

Marché d'art d'Ubud

Flânez parmi les étals colorés remplis de sculptures sur bois, d'étoffes et de souvenirs faits main. Prenez le temps de discuter poliment avec les vendeurs locaux.

Temples sacrés et panoramas volcaniques du Nord

Remontez vers le nord d'Ubud à travers des rizières en terrasses mythiques et des sanctuaires de purification spirituelle jusqu'aux hauteurs de Kintamani.

1

Rizières de Tegallalang

Traversez les célèbres terrasses sculptées dans la montagne et suivez les sentiers qui serpentent entre les rizières. Il est préférable de réserver votre accès à l'avance pour éviter l'attente.

 **Billets · Klook** Lien partenaire

2

Temple de Gunung Kawi Sebatu

Ressentez la sérénité de ce temple aquatique préservé de la foule, entouré de bassins remplis de carpes koï. Pensez à vous couvrir les épaules et les genoux par respect.

3

Temple de Tirta Empul

Observez les bassins d'eau sacrée où les fidèles pratiquent le rituel traditionnel de purification Melukat. Prévoyez une tenue de rechange si vous souhaitez participer à l'immersion.

 **Billets · Klook** Lien partenaire

4

Temple de Gunung Kawi

Descendez dans la vallée fluviale pour découvrir d'imposants sanctuaires du XI^e siècle directement taillés dans la roche. La remontée des marches demande un léger effort physique.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

5

Point de vue du mont Batur Kintamani

Contemplez la vue panoramique sur la caldeira, le lac et le volcan actif du mont Batur. Couvrez-vous bien car le vent peut être frais sur les hauteurs.

JOUR

3

UBUD

Vallées rurales et palais aquatiques de l'Est balinais

Prenez la direction de l'est pour vous immerger dans la campagne bucolique de Sidemen et découvrir des palais d'eau royaux majeurs.

1

Rizières de Banjar Mancingan

Randonnez au milieu de rizières paisibles et peu fréquentées au cœur d'un village traditionnel. Suivez les petits sentiers de terre battue au milieu des cultures.

2

Cascade de Tukad Cepung

Pénétrez dans un canyon rocheux pour admirer une cascade dissimulée au fond d'une grotte éclairée par des rayons naturels. Portez des sandales d'eau car il faut marcher dans le lit du ruisseau.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

3

Rizières de la vallée de Sidemen

Contemplez un paysage rural préservé où les terrasses verdoyantes s'étendent avec le mont Agung en arrière-plan. Prenez le temps de vous promener à pied le long des petits canaux d'irrigation.

4

Colline Sunda Sidemen

Grimpez sur cette colline discrète pour bénéficier d'une vue dégagée à 360 degrés sur la vallée et les plantations. Le sentier d'accès est court mais monte régulièrement.

5

Palais d'eau de Taman Ujung

Parcourez les grands bassins et les jardins tirés au cordeau de cet ancien palais royal bordé par la mer. Il est conseillé de réserver sa visite à l'avance pour explorer le pavillon principal.

 **Billets - Klook** [Lien partenaire](#)

JOUR

4

UBUD

Sentiers secrets, sanctuaires et cascades du Sud

Cette dernière journée associe balades champêtres à la lisière de la ville, sanctuaire de faune sauvage et cascades rafraîchissantes.

1

Sweet Orange Walking Trail

Arpentez ce sentier piétonnier paisible traversant les champs de riz à deux pas du centre-ville. C'est l'endroit idéal pour observer la vie agricole locale de bon matin.

2

Sanctuaire de la forêt sacrée des singes

Promenez-vous sous la canopée de cette réserve naturelle abritant des centaines de macaques et des temples anciens. Gardez vos affaires personnelles bien fermées et évitez de sortir de la nourriture.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

3

Grotte de l'Éléphant Goa Gajah

Examinez l'entrée sculptée en forme de démon de cette grotte archéologique du IXe siècle et ses bassins de purification. Pensez à porter un sarong traditionnel avant de pénétrer sur le site.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

4

Cascade de Sumampan

Descendez vers cette cascade méconnue nichée dans une ancienne carrière agrémentée de sculptures sur roche. Les rochers peuvent être glissants, restez vigilant en vous approchant de l'eau.

5

Cascade de Tegenungan

Observez la puissance de cette chute d'eau impressionnante se déversant dans un large bassin naturel. Il vaut mieux réserver à l'avance votre passage pour un accès facilité aux points d'observation.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

JOUR

5

BALI

Immersion culturelle et verdoyante au cœur d'Ubud

Cette journée offre une plongée au centre de Bali entre vallées luxuriantes et sanctuaires ancestraux. Découvrez l'esprit artistique et spirituel qui anime la région d'Ubud.

1

Campuhan Ridge Walk

Parcourez ce sentier de crête offrant une vue panoramique sur les vallées verdoyantes environnantes. Venez tôt le matin pour profiter d'une atmosphère paisible et éviter la chaleur étouffante.

2

Marché d'art d'Ubud

Explorez les allées animées de ce marché traditionnel pour observer les tissus batik, les sculptures sur bois et l'artisanat local. Pensez à négocier poliment les prix avec le sourire lors de vos achats.

3

Sanctuaire de la forêt sacrée des singes

Promenez-vous sous la canopée sous laquelle vivent des centaines de macaques balinais au milieu de temples anciens. Gardez vos affaires personnelles bien fermées et évitez tout contact visuel direct avec les singes.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

4

Grotte de l'Éléphant

Découvrez ce site archéologique du dixième siècle dont l'entrée sculptée dans la roche représente un visage démonique. Portez un sarong respectueux pour pénétrer dans cet espace sacré.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

Rizières étagées et sanctuaires sacrés des vallées du Nord

Explorez les vallées sacrées situées au nord d'Ubud où la culture du riz côtoie les traditions de purification hindoues. Ce parcours vous emmène au plus près du patrimoine culturel balinais.

1

Rizières de Tegallalang

Contemplez le paysage façonné par l'homme avec ses rizières verdoyantes sculptées en terrasses le long de la vallée. Suivez les petits chemins terreux pour vous éloigner de l'entrée principale.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

2

Temple de Gunung Kawi

Descendez les marches menant à ce complexe funéraire du onzième siècle avec ses monuments taillés directement dans la falaise. Prévoyez des chaussures confortables pour remonter la volée d'escaliers.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

3

Temple de Tirta Empul

Laissez-vous imprégner par la spiritualité de ce temple hautement sacré réputé pour ses sources d'eau pure de purification. Respectez les coutumes locales en louant une tenue rituelle spécifique si vous souhaitez vous immerger dans les bassins.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

Falaises spectaculaires et panoramas marins de la péninsule de Bukit

Mettez le cap sur l'extrême sud de l'île pour découvrir des falaises calcaires impressionnantes et des lieux culturels majeurs. Un itinéraire idéal pour combiner paysages côtiers et traditions théâtrales.

1

Plage de Suluban

Frayez-vous un chemin à travers d'impressionnantes grottes calcaires pour déboucher sur cette crique réputée auprès des surfeurs. N'y descendez qu'à marée basse pour profiter pleinement de l'espace sur le sable.

2

Parc culturel Garuda Wisnu Kencana

Parcourez cet immense parc culturel dominé par une statue monumentale du dieu Vishnu chevauchant Garuda. Utilisez les navettes internes si vous préférez éviter les longues marches sous le soleil.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

3

Temple d'Uluwatu

Admirez ce temple perché à soixante-dix mètres au-dessus de l'océan Indien et assistez à la représentation théâtrale de la danse Kecak au coucher du soleil. Attention aux singes farceurs qui rôdent le long des chemins de falaise.

 **Billets · Klook** [Lien partenaire](#)

Billets : coûts indicatifs

Sanctuaire de la forêt sacrée des singes

9 €

Parc culturel Garuda Wisnu Kencana	8 €
Palais d'eau de Taman Ujung	6 €
Musée Puri Lukisan	5 €
Sanctuaire de la forêt sacrée des singes	5 €
Temple d'Uluwatu	4 €
Temple de Tirta Empul	3 €
Temple de Gunung Kawi	3 €
Grotte de l'Éléphant Goa Gajah	3 €
Grotte de l'Éléphant	3 €
Rizières de Tegallalang	3 €
Temple de Gunung Kawi	3 €
Temple de Tirta Empul	3 €
Cascade de Tukad Cepung	2 €
Cascade de Tegenungan	2 €

Prix indicatifs en euros. Vérifiez toujours le prix sur le site du partenaire avant de réserver.

Où dormir

Centre d'Ubud

Pour un premier séjour axé sur la culture et l'accès à pied aux commerces

Le quartier entoure Ubud Art Market et Saraswati Temple. La circulation y est très intense en journée mais les galeries, boutiques et chemins de promenade restent immédiatement accessibles. C'est la base idéale pour rayonner dans le centre de l'île.

Península de Bukit

Pour les voyageurs recherchant les grands espaces côtiers et les spots de surf

Ce secteur rocheux abrite Uluwatu Temple et de magnifiques criques encaissées. L'ambiance y est plus aérée et détendue que dans les grandes stations balnéaires. Un moyen de transport individuel y est indispensable.

Seminyak

Pour ceux qui recherchent l'animation balnéaire, les boutiques et les couchers de soleil

Cette zone bordant Seminyak Beach regroupe un très grand nombre d'établissements et de commerces. L'accès direct à la mer est pratique, même si les axes routiers principaux souffrent de ralentissements fréquents.

Que manger



Babi Guling

Cochon de lait rôti aux épices locales, servi avec du riz, du boudin traditionnel et de la peau croustillante. Ce plat typique est principalement consommé au moment du déjeuner.



Nasi Campur

Assiette de riz blanc entourée de petites portions de légumes épicés, viandes, tofu, œuf et sambal. C'est le repas quotidien le plus répandu sur l'île.



Nasi Goreng

Riz sauté au wok avec légumes, sauce soja sucrée et épicée, souvent surmonté d'un œuf au plat. Un grand classique accessible partout à toute heure.



Sate Lilit

Brochettes de poisson ou de porc haché mélangé à de la chair de coco et des épices, enroulées autour d'une tige de citronnelle.



Lawar

Mélange subtil de légumes hachés, noix de coco râpée, épices balinaises et viandes fines, préparé pour les grandes occasions.

Quand partir

- La saison sèche s'étend de mai à octobre avec un ensoleillement optimal et peu de pluies.
- Les mois de transition comme mai, juin et septembre offrent un bon compromis entre météo favorable et fréquentation modérée.
- La période de novembre à avril connaît de fortes averses tropicales régulières mais une végétation très luxuriante.

Comment y aller

- L'aéroport international Ngurah Rai à Denpasar constitue le point d'accès principal de l'île.
- Un chauffeur privé permet d'atteindre le centre d'Ubud directement depuis l'aéroport en une à deux heures selon le trafic.
- Des bateaux rapides assurent la jonction depuis le port de Sanur vers les îles voisines.

Comment se déplacer

- Le véhicule avec chauffeur privé reste la formule la plus efficace pour visiter plusieurs sites isolés dans la même journée.
- La location de scooter convient uniquement aux trajets courts et exige une vigilance constante face à la densité de la circulation.
- Les services de VTC fonctionnent de façon fluide dans le secteur sud et autour d'Ubud.

Erreurs à éviter

- Sous-estimer les temps de route car le réseau secondaire est souvent très encombré.
- Oublier de couvrir ses épaules et ses genoux lors des visites dans les lieux de culte hindous.
- Conserver des objets ou de la nourriture visibles lors de la visite à Sacred Monkey Forest Sanctuary.
- Essayer de parcourir l'ensemble de l'île en un seul séjour sans changer de logement.
- Négliger de conserver de la monnaie locale en liquide pour les petits achats et marchés.

Questions fréquentes

Faut-il louer un scooter ou prendre un chauffeur ?

Le scooter est pratique pour les trajets très courts mais dangereux sur les grands axes. Pour explorer Tegallalang Rice Terraces ou Tirta Empul Temple, un chauffeur privé offre beaucoup plus de sécurité et de sérénité.

Combien de jours consacrer à Ubud ?

Quatre jours permettent de visiter les grands temples, d'arpenter Campuhan Ridge Walk et de parcourir les rizières sans courir.

La baignade est-elle sans danger sur la côte sud ?

Les vagues et les courants peuvent être très puissants à Kuta Beach ou Seminyak Beach. Il convient de respecter strictement les zones de baignade surveillées.

Comment s'habiller pour entrer dans les temples ?

Le port du sarong et d'une ceinture traditionnelle est obligatoire. Ces éléments sont généralement prêtés ou loués à l'entrée des sites d'intérêt.

Avant de partir

✈ Vols

Cherchez les vols sur le site du partenaire et choisissez vous-même le départ et les dates.

Vols pour Bali

Lien partenaire · Aviasales



eSIM pour Indonésie (Bali)

Internet dès l'atterrissage, sans acheter de SIM locale.

Yesim

Airalo

Lien partenaire

Créez votre itinéraire sur mesure

Dites-moi dates, budget et goûts : Flaiaway reconstruit cet itinéraire pour vous et l'adapte quand vous voulez.

app.flaiaway.com

Ce guide part de données réelles sur les lieux et d'un modèle d'intelligence artificielle qui écrit le texte. Une personne le relit avant la publication.

Certains liens de ce guide sont des liens partenaires : si vous réservez par ce biais, nous touchons une commission, sans frais pour vous.

Version en ligne et liens à jour: flaiaway.com/fr/guide/bali/

Crédits photo

- Bali: Philip Nalangan, CC BY 4.0 (Tegallalang Rice Terraces Bali 1.jpg) (Wikimedia Commons)
- Babi Guling: Alex Anderson from Taipei, Taiwan, CC BY-SA 2.0 (Babi Guling - Roasted Suckling Pig.jpg) (Wikimedia Commons)
- Nasi Campur: Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0 (Nasi campur, Ubud, Indonesia.jpg) (Wikimedia Commons)
- Nasi Goreng: Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0 (Nasi campur, Ubud, Indonesia.jpg) (Wikimedia Commons)
- Sate Lilit: Kresnanta, CC BY-SA 4.0 (Sate Lilit.jpg) (Wikimedia Commons)
- Lawar: ybs from Jakarta, Indonesia, CC BY 2.0 (Lawar babi guling.jpg) (Wikimedia Commons)